## Trening 2025

NoARK arrangerer ponni-/ridehesttreninger på lørdager kl.13.00.   
Informasjon om eventuelle endringer av dager/flere treningsdager blir lagt ut på [www.noark.info](http://www.noark.info).

**Vi forbeholder oss retten til å avlyse dersom det ikke er minst 4 deltakere og/eller det ikke er forsvarlig ride-vær.**

Skriftlig påmelding til [liv.kristiansen@norskgalopp.no](mailto:liv.kristiansen@norskgalopp.no) **tirsdagen før**.

Påmeldingen skal inneholde navn og alder på rytter, navn og kategori på ponni/hest.

**Kopi av vaksinasjonskort (og helst målekort) sendes til** [**noark@noark.info**](mailto:noark@noark.info)**.**

Det kreves godkjent grunnvaksinering og revaksinering minst hver 12. måned, dvs det samme som NRYF. Karenstiden er 5 dager for å delta i løp. **Merk at dersom hesten skal stå oppstallet/låne boks på banen – kan siste vaksine ikke være eldre enn 6 mnd.**

Oppmøte på parkeringsplass syd kl. 13:00 og ingen avlasting av ponnier/hester før du vet at vi har sett gyldig vaksinasjon enten på epost eller fysisk.

**Treningsdatoer**

* 26.april
* 3.mai
* 24.mai
* 14.juni
* 9. august
* 16. august
* 6. september
* 20. september
* 4. oktober
* 25. oktober

All informasjon blir sendt ut på epost, samt vil være tilgjengelig på «NoARK – Norsk Amatørrytterklubb» på facebook og [www.noark.info](http://www.noark.info).

Alle spørsmål vedrørende ponni- og ridehesttrening/løp kan du sende mail til [noark@noark.info](mailto:noark@noark.info),

Banen er ellers åpen for egentrening av ponni- og ridehester **lørdager mellom kl 16:00 og 18:00**.

NB!! Det rides da motsatt vei av hva vi gjør på trening (dvs at dere skal gå av og på banen på oppløpssiden).

## Ponni- og ridehestløp 2025

Anmeldelse/starterklæring til løp skal skje skriftlig til Øvrevoll Galopp AS **innen** **fastsatt dag og tidspunkt.**

Påmelding sendes på e-post til [liv.kristiansen@norskgalopp.no](mailto:liv.kristiansen@norskgalopp.no)\* og skal inneholde:

Ponni/hest: Fullt navn og kategori

Rytter: Navn

* Merk starterklæring til løpene 8. mai og 24. august til [noark@noark.info](mailto:noark@noark.info).

For å delta i løp skal rytteren være medlem i NoARK på starterklæringstidspunktet. Kontingenten kan betaltes til kontonr. 8397.11.42025. Skriv navnet på hvem det gjelder, epost-adresse, gate/postadresse og fødselsdato i innbetalingen.

Ponni-/ridehestmedlemskap koster kr. 600 pr år og inkluderer ulykkesforsikring av rytter under organisert trening og løp på Øvrevoll.

**Oppmøte og utdeling av nummerdekken 45 minutter før første start. OBS at tidspunkt kan variere avhengig av løpsdag.**

**1. løp: torsdag 8. mai ca kl 17:00** starterklæres fredag 2. mai innen kl 14:00 **OBS til noark@noark.info**

**2. løp: torsdag 29. mai ca kl 17:00** starterklæres fredag 23. mai innen kl 14:00

**3. løp: torsdag 5. juni ca kl 16:30** starterklæres fredag 30. mai innen kl 14:00

**4. løp: lørdag 21. juni ca kl 16:30** starterklæres mandag 16. juni innen kl 14.00

**5. løp søndag 24. aug ca kl 13:00** starterkl torsdag 14. aug kl 14:00 Derby kat 4 **OBS til noark@noark.info**

**6. løp: torsdag 11. sep ca kl 17:00** starterklæres fredag 5. september innen kl 14:00

**7. løp: søndag 28. sept ca kl 14:00** starterklæres mandag 22. september innen kl 14:00

**8. løp: søndag 12. okt ca kl 17:00** starterklæres mandag 6. oktober innen kl 14:00

**9. løp: søndag 2. nov ca kl 14:30** starterklæres mandag 27. oktober innen kl 14:00 **Halloweengalopp**

**Velkommen til trening og løp!!**